



OPTIMISER LE CONTRASTE

8 RECOMMANDATIONS



- 1) Ne prescrire et n'utiliser les produits de contraste que si nécessaire
- 2) **Travailler le plus souvent à 80 kV**, pour les examens avec injection, avec reconstruction itérative
- 3) **Penser**
 - dose d'iode pour le parenchyme
 - quantité d'iode délivrée par seconde (IDR) pour le vasculaire
- 4) **Un volume de 100ml suffit** dans quasiment tous les cas, la concentration déterminant la quantité d'iode
- 5) Adapter le débit pour obtenir l'IDR, nécessaire et suffisante en fonction du type d'examen vasculaire, de la concentration et de l'état veineux du patient
- 6) Utiliser **systématiquement**
 - **sérum physiologique** pour supprimer les espaces morts et améliorer la qualité du bolus
 - **chauffage** des produits de contraste à 37°
- 7) Privilégier un injecteur non captif, simple à utiliser et peu coûteux en consommables
- 8) **Evoluer de 52,5 à 30 g d'iode (350/150 ml à 300/100ml) réduit la dose d'iode de 43%** et le cout d'environ 40% (25 euros)

80 à 100 kV.

Bolus de sérum physiologique pour éliminer les espaces morts.

Produit chauffé pour réduire la viscosité.

Dose maximale suffisante calculée à partir :

- du poids : 40 g d'iode
- du poids et de la taille : 30 g d'iode

100 ml suffisent quelle que soit la concentration.

Tableau 6 : comparatif des prix des différents conditionnements disponibles en pharmacie - Source : Vidal 2018

	Conc /Vol	50	100	125	150	200
			240			
Omnipaque	240	16,66€				
Optiject	240	17,16€		40,26€		
			250			
Xenetix	250		33,23€			
Ioméron	250	16,78€	31,66€			
			270			
Visipaque	270	18,07€	32,96€		48,05€	63,12€
			300			
Ioméron	300	20,18€	37,13€		53,07€	69,83€
Iopamiron	300	14,06€	29,04€			49,72€
Omnipaque	300	20,18€	36,31€		53,07€	69,83€
Optiject	300	20,67€	39,59€	48,78€		
Optiray	300		39,59€			
Xenetix	300	20,53€	36,31€		53,07€	69,83€
Ultravist	300	20,18€	36,31€		53,07€	
			320			
Visipaque	320	21,47€	38,54€		56,42€	74,29€
			350			
Ioméron	350	23,58€	41,9€		61,45€	81€
Optiject	350	23,9€	45,26€	55,87€		
Optiray	350	24,52€	45,26€			81€
Omnipaque	350	23,58€	41,9€		61,45€	75,33€
Xenetix	350	23,58€	41,9€		61,45€	81€
			370			
Iopamiron	370	17,39€	34,73€			60,66€
Ultravist	370	24,94€	44,13€		64,8€	
			400			
Ioméron	400	26,98€	47,48€		69,83€	92,17€



100 ml
100 kV



grammes
d'iode



30 g d'iode
suffisent
le plus
souvent

MODE D'EMPLOI

1) Pas d'information sur le poids et la taille

30 g d'iode sont préconisés.

2) Personnalisation

Tableau 1 : 5 dosages d'iode représentés par 5 couleurs

Contenu en iode des flacons selon la concentration et le volume.

Par souci de lisibilité, les concentrations intermédiaires ne sont pas dans ce tableau.

A chaque dosage correspond une prescription.

G Iode	concentration	volume
20	400	50
25	250	100
30	300	100
35	350	100
40	400	100

Tableau 2 : Poids du patient connu

Dose d'iode nécessaire en fonction du poids et de la quantité d'iode souhaitée par kilo (0,33 g/k).

Au croisement de la colonne et ligne correspondantes, regarder la couleur et se reporter au tableau 1 pour le conditionnement.

Poids	Iode/kg 0,33
50	20
55	
60	
65	25
70	
75	
80	30
85	
90	
95	35
100	
105	
110	40
115	
120	

Tableau 3 : Poids et taille du patient connus

Dose d'iode nécessaire en fonction du poids et de la taille et de la quantité d'iode souhaitée par kilo (11g/m²)

Au croisement de la colonne et ligne correspondantes, regarder la couleur et se reporter au tableau 1 pour le conditionnement.

Taille/poids	50	55	60	65	70	75	80	85	90	95	100	105	110	115	120	
150	20	20	20	20	20	20	25	25	25	25	25	25	25	25	25	30
155																
160																
165																
170																
175																
180	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	30	
185																
190																
195																
200																
205																
210	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
215																
220																

Les doses utilisées dans ces tableaux correspondent aux données de la littérature et sont adaptables selon les habitudes du radiologue et la particularité d'un examen. ■